

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №286 компенсирующего вида» Московского района г.Казани

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад №286»

Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №286»

Г.Х. Шакирзянова

Приказ от 27.08.2021 № 128



Положение

**о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №286
компенсирующего вида» Московского района г.Казани**

1. Общие положения

1.2 Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №286 компенсирующего вида» Московского района г.Казани (далее МБДОУ «Детский сад №286») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.9.2020г. №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования, уставом детского сада.

1.3 Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи (далее Программа) реализуется в МБДОУ «Детский сад №286» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2 Режим работы детского сада

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад №286»: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ «Детский сад №286» функционируют в режиме: полного дня с 12-ти часовым пребыванием – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

3 Режим занятий воспитанников

3.1 Программа реализуется во всех группах. Программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются с 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Прошито, пронумеровано и скреплено

печатью 3 (три) листов

Должность Заведующий

Подпись

«24» Июня 2011 года М.П.

